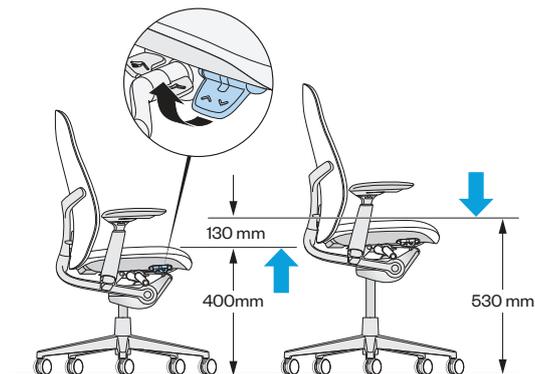


1 Réglage de la hauteur du siège*

L'ajustement de la hauteur d'assise vous permet de positionner correctement votre corps au niveau de la surface de travail et de maintenir une circulation sanguine appropriée dans vos jambes. La hauteur d'assise doit être réglée de manière à ce que vos jambes forment un angle de 90 degrés par rapport au sol ou au repose-pieds. (1) Tirez sur le levier et soulevez votre corps hors de la chaise pour augmenter la hauteur d'assise. (2) Restez assis et tirez sur le levier pour diminuer la hauteur d'assise.

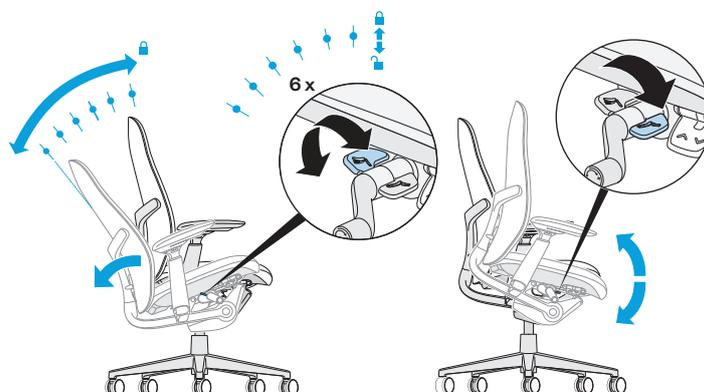
*Les dimensions indiquées sont déterminées lorsque la chaise supporte une charge de 64 kg.

**2 Blocage du dossier et Inclinaison d'assise**

Le blocage du dossier permet aux utilisateurs de le verrouiller en position verticale. Au total, il y a 6 positions de dossier. (1) Inclinez-vous jusqu'à la position d'arrêt souhaitée et (2) appuyez sur le levier pour activer le blocage du dossier. (3) Tirez le levier vers le haut pour libérer le dossier. Faites pivoter le levier vers l'avant pour engager ; faites pivoter vers l'arrière pour désengager.

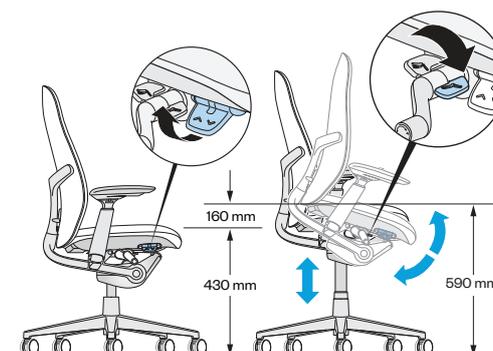
L'inclinaison avant vous permet de varier votre posture tout au long de la journée en changeant la courbe de votre colonne vertébrale.

(1) Appuyez le levier vers le bas. (2) Inclinez-vous jusqu'à ce que vous entendiez un clic, puis penchez-vous en avant. (3) Tirez le levier vers le haut et penchez-vous en arrière pour libérer l'inclinaison avant.

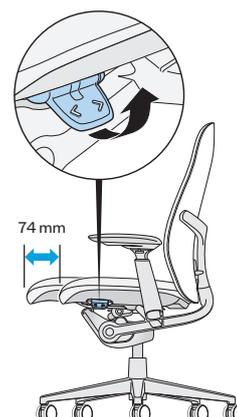
**3 Dual Posture***

Les modèles avec double posture permettent un degré plus élevé d'inclinaison vers l'avant pour assurer l'alignement de la colonne vertébrale et soutenir la posture de "perching" entre assis et debout. Cette posture offre une alternative aux postures assise et debout. La hauteur d'assise sera ajustée en conséquence.

*Les dimensions indiquées sont déterminées lorsque la chaise supporte une charge de 64 kg.

**4 Réglage de la profondeur d'assise**

Le réglage de la profondeur d'assise déplace le coussin de siège pour s'adapter à différentes longueurs de jambes. Avec une profondeur d'assise complète de 74 mm, vous avez une large plage de réglage, donc la circulation sanguine vers vos jambes n'est pas restreinte et vous restez alerte. (1) Tirez le levier vers le haut et faites glisser l'assise d'avant en arrière. Un minimum de deux doigts devrait passer entre l'arrière de votre mollet et l'avant du siège.

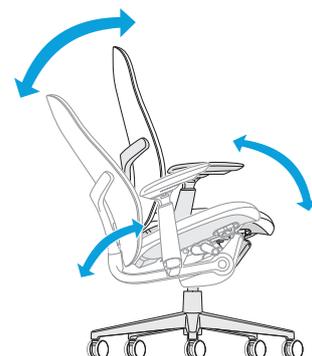


5 Mécanisme de tension

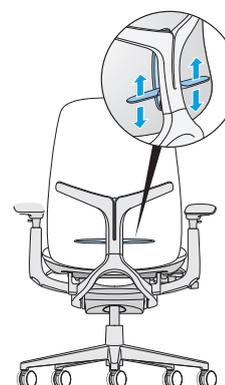
Règle la résistance que vous ressentez lorsque vous vous penchez en arrière dans la chaise, ainsi que l'effort nécessaire pour vous pencher en arrière. Vous accomplissez plusieurs tâches tout au long de la journée - le contrôle de la tension vous aide à rester à l'aise. (1) Tournez la manivelle vers l'avant pour augmenter la tension ; vers l'arrière pour diminuer.

**6 Réglage 3 points de l'assise**

Une posture confortable et détendue est facilitée par la fonction d'inclinaison, qui permet l'ouverture de la cage thoracique, offrant une bonne circulation d'air pour favoriser l'attention. L'alignement de l'emplacement des pivots du mécanisme avec les points de pivot du corps - à savoir la hanche, le genou et la cheville - garantit un soutien ergonomique optimal. Cet alignement facilite le maintien de la posture de l'utilisateur, en veillant à ce que le dos reste en contact avec le dossier de la chaise lors de l'inclinaison.

**7 Ajustements du soutien lombaire**

L'ajustement de la hauteur du support lombaire permet à l'utilisateur de positionner le coussin dans la courbure du dos de l'utilisateur. Tirez sur les poignées pour relever le coussin lombaire ; poussez vers le bas pour l'abaisser. Le soutien lombaire aide à maintenir la courbure lombaire (lordose) lorsque l'utilisateur est assis.

**8 Accoudoirs**

(1) Le réglage en hauteur des accoudoirs permet de maintenir les épaules de l'utilisateur dans une position naturelle. Pour modifier la hauteur de l'accoudoir, tirez le levier vers le haut et faites coulisser l'accoudoir vers le haut ou vers le bas.

(2) Le réglage latéral des accoudoirs permet de les adapter à la largeur des épaules des utilisateurs. Saisissez la couvrance de l'accoudoir et faites-la glisser latéralement selon vos besoins.

(3) Le réglage de l'accoudoir d'avant en arrière permet aux utilisateurs de se rapprocher de leur surface de travail tout en maintenant la bonne position du dossier. Saisissez l'accoudoir et faites-le glisser vers l'avant ou l'arrière selon vos besoins.

(4) Le pivot de l'accoudoir permet à l'utilisateur de bénéficier d'un soutien adéquat de l'avant-bras quand il utilise la souris ou le clavier. Pour modifier l'angle de l'accoudoir, saisissez la couvrance de l'accoudoir et faites tourner l'avant de l'accoudoir pour le rapprocher ou l'éloigner du corps.

