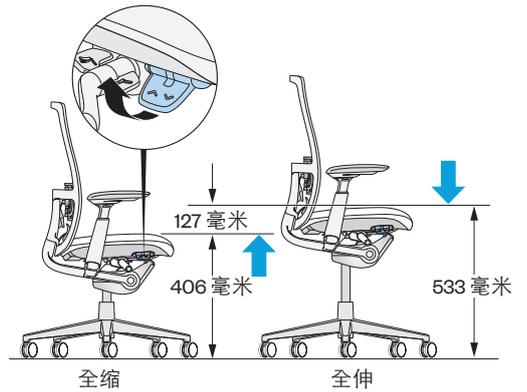


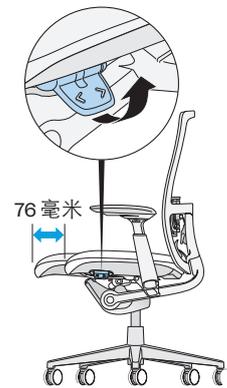
① 座椅高度调节

座椅高度调节可以让您调节座椅高度让您的身体保持最正确和舒服的工作姿势，并保持腿部血液的正常流动。座椅高度应调整到您的双腿与地板或脚踏板保持90度角。(1) 拉起控制杆，将身体抬高椅子，以增加座椅高度。(2) 坐在椅子上，拉起控制杆，降低座椅高度。



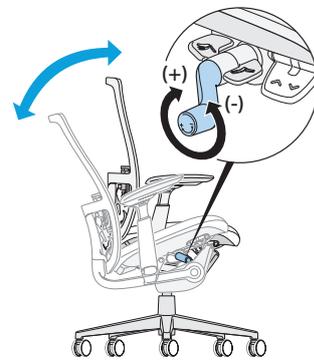
② 座椅深度调节

座椅深度调节可以移动座垫，以适应不同的腿长。它可以帮助您在椅子上坐得足够靠后而使用靠背时不会对膝盖后部造成压力。76毫米的座椅深度为您提供了很大的调节空间，因此腿部的血液流动不会受到限制，从而让您能保持清醒。(1) 拉起把手并向前滑动座垫可加深座垫深度，或向后滑动可缩短座垫深度。小腿后侧和座椅前端之间至少可以放下两根手指。



③ 倾仰张力控制

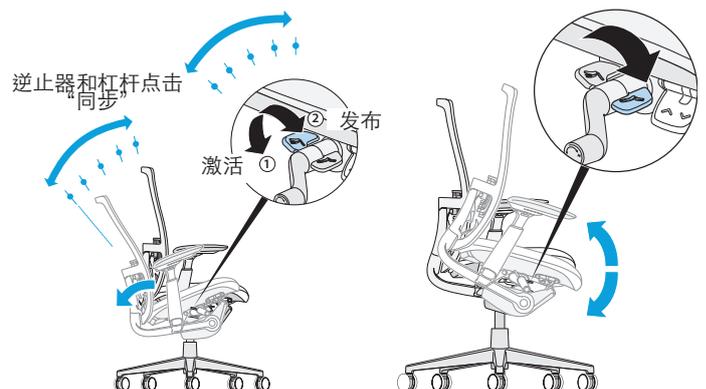
调节靠在椅子上时所感受到的阻力大小，以及向后倾仰所需的力度。您在一天中要完成多项任务，而张力控制器可以帮助您保持舒适。(1) 向前转动曲柄，增加张力；向后转动曲柄，减少张力。



④ 背锁和前倾

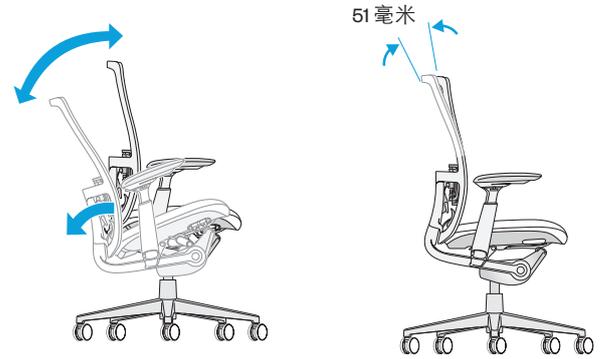
在执行不同任务时，您可以选择直立位置或限制倾仰的程度。背挡有6个位置--直立和每向后倾斜4°。向后旋转控制杆，即可锁定；向前旋转，即可解除锁定。

前倾功能可让您通过改变脊柱的弧度来改变您全天的姿势。(1) 向下按压控制杆。(2) 后仰至听到咔嗒一声，然后身体前倾。(3) 拉起控制杆，身体后倾，释放前倾功能。



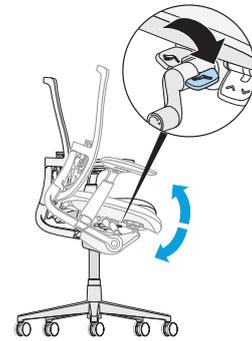
⑤ 平衡三点倾斜和上背部髓质运动

椅背可从直立位置向后倾斜 24°。座垫可从初始位置向下移动 3°。后背上部有 51 毫米的被动扭转活动度，可提升用户在侧身伸手取物时的灵活性和舒适度。



⑥ Dual Posture

具有 dual posture 的型号可实现更大程度的前倾，为坐姿和站姿之间的“Perch”姿势提供脊柱调整和支持。当您增加工作台的高度时，这种姿势可以替代站立或替代为搭配升降桌使用的其他座椅。



⑦ PAL® 背部系统腰部支撑调节

腰部调节可保持下背部脊柱的自然弯曲，并允许用户选择适合自己的支撑方式。被动式骨盆支撑可使骨盆向前旋转，以保持脊柱的自然形态。(1)将腰部支撑向上拉或向下推来调节高度。(2)向上旋转把手以增加支撑力，向下旋转把手以减少支撑力。手柄也可以独立调节，以实现背部两侧不同力度的支撑。



⑧ 扶手

(1) 扶手高度调节装置可升降扶手，使使用者的肩膀保持中立姿势。要改变扶手的高度，只需拉起控制杆，然后上下滑动扶手即可。

(2) 扶手左右调节可适应不同肩宽的用户。握住扶手盖，根据需要向两侧滑动。

(3) 扶手前后调节可让用户在保持有效使用靠背的同时，更靠近工作台。抓住扶手，根据需要向前或向后滑动。

(4) 扶手旋转可使用户在使用鼠标或键控时前臂得到适当的支撑。要改变扶手的角度，可抓住扶手盖，将扶手前端向身体方向或远离身体方向旋转。

