

HAWORTH

Neurodiversité

Guide d'aménagement



Créer un environnement où
tout le monde peut s'épanouir.



Un design adapté à tous les cerveaux

Le cerveau humain peut fonctionner de manières diverses et variées. C'est ce qu'on appelle la neurodiversité. Penser le design en tenant compte de la neurodiversité permet de créer des environnements où tout le monde peut s'épanouir. Dans ce guide, vous trouverez des informations, applications et solutions pour créer des espaces de travail qui prennent en considération la neurodiversité, tout en améliorant l'engagement, le bien-être et la performance.

Sommaire

Neurodiversité - Informations

- 05 Tendances
- 07 Design et Neurodiversité
- 10 Recherche et Connaissances
 - 10 Comprendre les différences neurologiques
 - 14 Les huit sens
 - 18 Design inclusif
 - 20 Soutien sensoriel sur le lieu de travail
 - 24 Accessoires et aides au bureau

Neurodiversité - Applications

- 26 Principes d'aménagement
- 29 Exemple de plan d'étage
- 31 Réception
- 33 Work Café
- 35 Espace communautaire
- 37 Postes de travail
- 43 Bibliothèque Lounge
- 45 Espaces de concentration
- 47 Espaces de régénération
- 49 Espaces collaboratifs fermés
- 51 Espaces collaboratifs ouverts
- 53 Cabines acoustiques

Neurodiversité - Solutions

- 56 Catégories de produits



Neurodiversité

Informations

Penser autrement les espaces

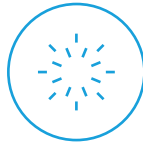
Neuf tendances en matière de design neuro inclusif

Les entreprises avant-gardistes créent des espaces qui permettent à tous de s'épanouir. Cela inclut les employés neurotypiques comme les employés neurodivergents, qui peuvent avoir des manières différentes de penser, d'interagir et de percevoir leur environnement. À partir de ses recherches, Haworth identifie neuf tendances à considérer lors de la conception d'espaces et de cultures inclusifs.



Croissance des effectifs neurodivergents

Le taux d'employés déclarés neurodivergents au niveau mondial a augmenté de 15 à 20 %. Plus de la moitié de la génération Z s'identifie comme neurodivergente. D'ici 2030, cette génération représentera 30 % des effectifs, ce qui poussera les entreprises à développer des stratégies de soutien plus complètes et des solutions de design plus inclusives.



Sensibilités sensorielles

Les facteurs environnementaux ont un impact considérable sur l'expérience au bureau des employés neurodivergents. Les sensibilités sensorielles coexistent très souvent. 65 % des personnes neurodivergentes sont à la fois sensibles au bruit et à la lumière. La prise en compte réfléchie de la température et des éléments tactiles peut considérablement améliorer le confort et la productivité.



Gestion du stress sur le lieu de travail

89 % des personnes neurodivergentes déclarent que leurs environnements de travail affectent directement leur niveau de stress. Les entreprises ayant mis en place des espaces de calme et des systèmes de soutien structurés ont pu noter une réduction notable des niveaux de stress déclarés.



Prise en compte de la santé mentale

Les entreprises donnent la priorité aux solutions de design qui aident à réduire le stress et la charge cognitive, ainsi qu'aux solutions de design qui favorisent la concentration, le confort et l'inclusion. 85 % des employés neurodivergents déclarent que le stress au bureau a un impact direct sur leurs performances.



Neurodiversité et stratégies d'aménagement

Dans le passé, les entreprises n'acceptaient généralement de modifier leurs environnements et d'apporter des ajustements qu'une fois qu'un besoin avait été avéré. Aujourd'hui, les entreprises intègrent proactivement les questions de neurodiversité lors du développement de leurs stratégies d'aménagement. Cela permet de créer des espaces de travail adaptables et qui profitent à tous les employés via des principes de design inclusifs.



Impacts de la culture et des politiques d'entreprise

Les entreprises qui mettent en place des politiques neuroinclusives et une culture de l'inclusion peuvent améliorer de manière mesurable leur taux de rétention des employés, l'innovation des équipes et la satisfaction générale au bureau. Les données montrent qu'il est ainsi possible d'améliorer jusqu'à 30 % le taux de rétention des employés neurodivergents.



Une approche qui reconnaît les talents

Nous dépassons le stade où les grandes entreprises modifient leurs espaces au cas par cas pour s'adapter aux besoins individuels. Elles développent désormais des stratégies inclusives plus complètes et proactives afin de prendre en considération la diversité des modes de pensée. Elles peuvent ainsi mieux mettre à profit les talents des employés neurodivergents en matière d'innovation, de résolution de problèmes et de pensée analytique.



La personnalisation via la technologie

Les solutions « smart workplace » offrant un contrôle individuel des paramètres environnementaux contribuent de plus en plus à améliorer la satisfaction et les performances des employés neurodivergents.



Évolution du travail hybride

Environ 75 % des entreprises ont adopté des modèles de travail hybride. Le modèle hybride moyen se compose de trois jours de travail sur site, et deux jours de télétravail.

Pourquoi est-il important de considérer la neurodiversité dans le design d'espaces ?

Favoriser une culture de l'appartenance

La diversité des effectifs offre de nombreux avantages aux entreprises. Les différentes études réalisées s'accordent à démontrer l'impact positif qu'il y a à prendre en compte la diversité des employés.

La neurodiversité est un atout de poids pour les entreprises, car elle offre de nouvelles perspectives, favorise une résolution de problèmes créative, et améliore l'innovation. Le design d'espace qui intègre la neurodiversité permet de renforcer non seulement les individus, mais aussi les équipes et les communautés dans leur ensemble.

Le saviez-vous ? Les entreprises qui donnent la priorité aux besoins de leurs employés sont généralement plus aptes à attirer et conserver les meilleurs talents. Créer un environnement de travail inclusif est un aspect essentiel pour atteindre cet objectif.

Les éléments à retenir :

50 % d'augmentation
en matière de rétention d'employés lorsque les effectifs se sentent soutenus et appréciés.

70 % de croissance
dans la conquête de nouveaux marchés pour les entreprises dotées d'équipes diversifiées.

35 % d'amélioration des performances
observée au sein des équipes diversifiées, avec 70 % de chances en plus de saisir de nouveaux marchés.

Le pouvoir de la diversité des esprits

Découvrir des talents autrement négligés

Les personnes neurodivergentes possèdent des qualités uniques, qui peuvent considérablement améliorer la productivité, la qualité, l'innovation et l'engagement. Et pourtant, malgré leur potentiel, ce groupe de personnes continue de compter parmi les moins représentés dans les effectifs des entreprises.



CONSEIL

Utilisez le terme « neurodivergent » lorsque vous vous référez à des personnes. (Exemple : Jess s'identifie comme neurodivergente.)



Des opportunités manquées

Bien que les personnes neurodivergentes offrent une valeur incontestable aux entreprises, elles sont souvent mises de côté et négligées. Nombre d'entre elles sont hautement instruites et qualifiées. Pourtant, les employeurs ne savent souvent pas comment soutenir les personnes neurodivergentes au travail, se privant ainsi du potentiel inexploité de ce groupe d'individus. Les entreprises qui prennent en compte la neurodiversité favorisent non seulement l'inclusion, mais s'assurent du même coup un avantage compétitif considérable.



15 à 20 %

de la population mondiale présente une forme de neurodivergence.



30 à 40 %

des adultes neurodivergents sont sans emploi ou employés en deçà de leurs compétences.



85 %

des adultes autistes diplômés d'université sont sans emploi ou employés en deçà de leurs compétences.

Recherche et Connaissances

Comprendre les différences neurologiques

Chez Haworth, nous croyons que les espaces conçus en tenant compte des principes d'inclusivité permettent à chaque individu d'offrir ses meilleures performances. Créer des environnements qui soutiennent la neurodiversité commence par une bonne compréhension de la terminologie correcte.

Pour faire simple, le cerveau de certaines personnes se développe différemment, ce qui leur offre des avantages uniques tout en engendrant parfois des difficultés en comparaison aux personnes dont le cerveau fonctionne de manière plus « ordinaire » (neurotypique). Certaines personnes neurodivergentes présentent une condition diagnostiquée au niveau médical, et d'autres non.



Utilisez le terme « neurodivers » lorsque vous vous référez à des groupes. (Exemple : les effectifs sont neurodivers.)

Neurodiversité

La neurodiversité fait référence aux différences naturelles et individuelles en matière de fonctionnement du cerveau et de traits comportementaux. Ce concept souligne le fait que ces variations sont normales au sein d'une population humaine.

La neurodiversité n'est pas :

- ⊗ Un terme médical
- ⊗ Un trait de caractère spécifique
- ⊗ La capacité à mieux gérer ses tâches

Neurodivergence

La neurodivergence fait référence aux différences dans la manière dont le cerveau d'une personne fonctionne, et qui ont un impact sur son comportement, sa manière de penser et sa façon d'interagir avec le monde. Ces différences sont des variations naturelles.

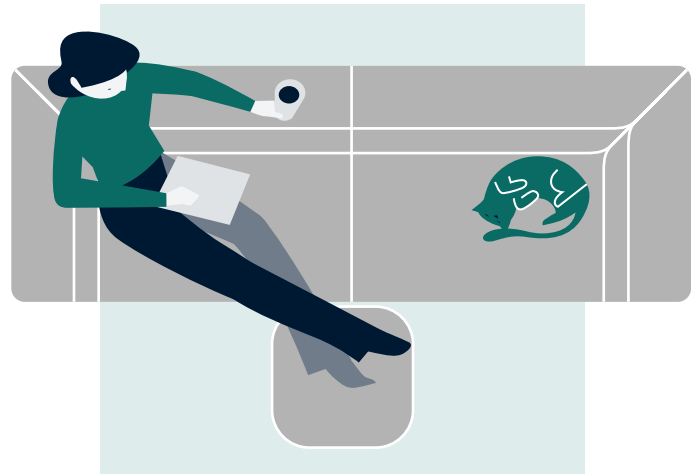
La neurodivergence n'est pas :

- ⊗ Un terme médical
- ⊗ Un diagnostic spécifique
- ⊗ Quelque chose qui doit être soigné



30 % de hausse

de la productivité au sein des équipes neurodiverses.



Neurotypes communs

La neurodivergence englobe un large éventail de différences neurologiques, y compris mais sans s'y limiter :

L'anxiété

Un trouble de la santé mentale caractérisé par une inquiétude, une peur ou un inconfort persistants, pouvant affecter la vie quotidienne et la prise de décisions.

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Une différence de développement pouvant impacter la communication, le comportement, le traitement sensoriel et les interactions sociales.

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

Une disposition à l'inattention et/ou à l'hyperactivité et à l'impulsivité, pouvant affecter le quotidien et le développement.

Le trouble du traitement auditif

Un trouble qui affecte la manière dont le cerveau traite et interprète les sons, et en particulier le discours oral.

La trisomie 21 (syndrome de Down)

Une condition génétique causant des variations intellectuelles et de développement, souvent accompagnée de caractéristiques physiques distinctives.



La dyscalculie

Un trouble de l'apprentissage qui affecte la compréhension des chiffres et des concepts mathématiques.

La dysgraphie

Un trouble neurologique affectant la motricité fine et la capacité d'écriture, rendant l'expression écrite difficile.

La dyslexie

Un trouble de l'apprentissage qui affecte essentiellement la capacité à lire et à épeler, et parfois aussi la parole et l'écriture.

La dyspraxie (trouble développemental de la coordination)

Un trouble affectant la coordination physique, l'exécution des gestes, et parfois l'élocution.

L'épilepsie

Un trouble neurologique caractérisé par des crises récurrentes et des perturbations électriques au niveau du cerveau.

La déficience intellectuelle

Une condition caractérisée par un fonctionnement intellectuel et adaptatif limité, qui apparaît avant l'âge de 18 ans.

Le trouble obsessionnel compulsif (TOC)

Un trouble caractérisé par la récurrence de pensées indésirables et la répétition de comportements ou d'activités mentales.

Le trouble de stress post-traumatique (TSPT)

Un trouble de la santé mentale affectant la mémoire et la régulation des émotions, déclenché par le fait d'avoir vécu ou été témoin d'événements traumatisants.

Le syndrome de Gilles de La Tourette

Un trouble neurologique caractérisé par des mouvements et des vocalisations involontaires, connus sous le terme de « tics ».

Le saviez-vous ? Chaque neurotype possède ses points forts propres et offre de précieuses perspectives. En concevant intentionnellement des espaces qui s'adaptent à différents besoins cognitifs et sensoriels, nous aidons à créer des environnements dans lesquels tout le monde se sent soutenu, respecté et autonome.

Traitement sensoriel

Les huit sens

Créer des espaces de travail inclusifs exige une compréhension approfondie de la manière dont les personnes perçoivent et ressentent leur environnement. Même si chaque espace devrait être conçu pour soutenir ses occupants, bien comprendre les huit systèmes sensoriels vous fournira de précieuses informations afin de créer des environnements qui soutiennent la neurodiversité.



Proprioceptif (muscles et articulations)

Renseigne sur la position d'une partie du corps spécifique et sur son mouvement.

Sensibilités : Une pression sur certaines parties du corps et une perception d'inconfort liée à certains niveaux de mouvement ou d'immobilité. Peut engendrer la recherche ou l'évitement de certains mouvements (par ex. sauter, se balancer ou courir).



Intéroceptif (sensations corporelles internes)

Fournit des informations sur la manière dont nous ressentons et comprenons ce qui se passe à l'intérieur de nous-mêmes, et sur la manière dont nous régulons nos réactions émotionnelles.

Sensibilités : Des expériences qui suscitent une réponse émotionnelle plus intense ou au contraire une absence de réponse émotionnelle ; peut affecter la conscience de soi, la compréhension sociale, la résolution de problèmes, la concentration et la flexibilité mentale.



Vestibulaire (équilibre et mouvement)

Renseigne sur notre position dans l'espace, nos mouvements et les mouvements autour de nous. Aide à maintenir l'équilibre et à coordonner les mouvements.

Sensibilités : Les changements d'équilibre peuvent créer des distractions, entraîner des vertiges, des nausées ou de l'anxiété, et peuvent pousser la personne à gigoter ou à avoir d'autres comportements apaisants similaires.



Visuel (Vue)

Fournit des informations concernant les objets et les personnes ; nous aide à parcourir les espaces et à interagir avec ce qui nous entoure.

Sensibilités : Niveaux d'éclairage, lumières vacillantes, éblouissement, motifs à hauts contrastes, couleurs claires ou vives, et mouvements des personnes dans le champ de vision direct ou en périphérie.



Gustatif (Goût)

Fournit des informations sur les différents types de goût (sucré, acide, amer, salé et épicé).

Sensibilités : Perte de goût, répulsion ou attrait pour certaines textures alimentaires.



Auditif (Audition)

Renseigne sur les sons environnants, notamment en ce qui concerne le volume (fort ou faible), la proximité (proche ou éloigné) et la direction.

Sensibilités : Les niveaux sonores, certaines tonalités, l'expression orale ou les mouvements des personnes, et les bruits répétitifs.



Tactile (Toucher)

Renseigne sur l'environnement et les qualités des objets, y compris la pression, la texture, la fermeté, le tranchant, la température et la douleur.

Sensibilités : Certains matériaux de surface, difficultés à différencier les niveaux de fermeté, de température, de qualité de l'air et d'humidité.



Olfactif (Odeur)

Fournit des informations sur les différents types d'odeurs, y compris les senteurs de moisi, âcres, putrides, fleuries et piquantes.

Sensibilités : Percevoir une odeur comme désagréable, que les autres perçoivent comme neutre ou plaisante. Il peut s'agir d'une odeur alimentaire, de produits chimiques, de parfums ou d'eaux de Cologne.

Des besoins sensoriels complexes et variés

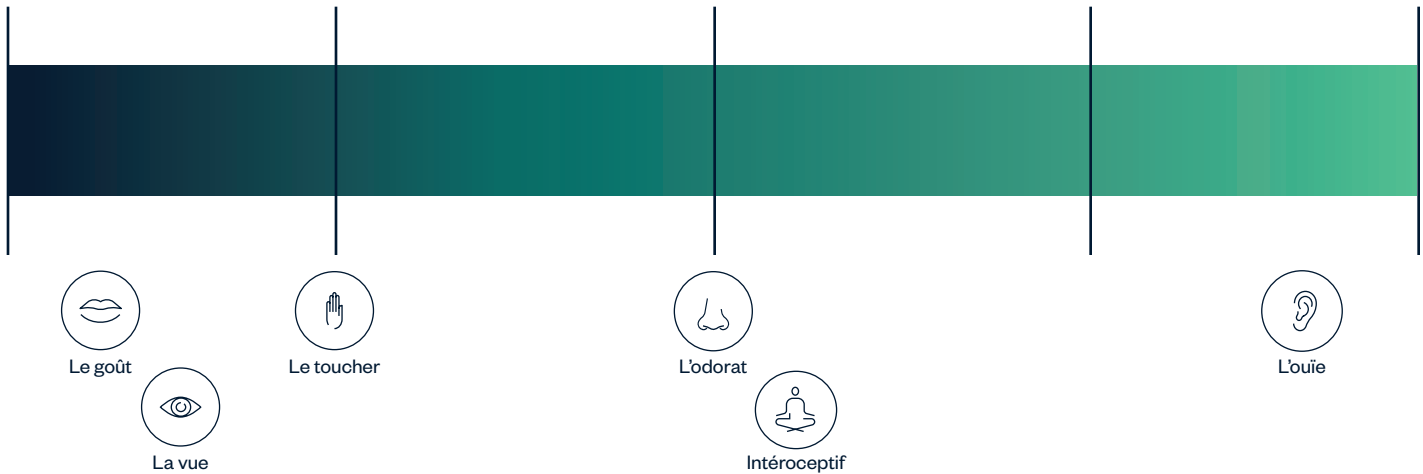
Un individu peut être hypersensible à un élément, et hyposensible à un autre. Il est donc essentiel d'offrir les outils adaptés, ainsi que le contrôle et la flexibilité appropriés.

Hyposensible

Sensibilité anormalement faible et sous-réactivité aux stimuli externes.

Hypersensible

Conscience et réactivité accrue aux stimuli externes.



Facteurs sensoriels internes et externes

Facteurs internes

En plus des sensibilités sensorielles, les personnes neurodivergentes doivent souvent faire face à différents facteurs internes, qui affectent leur expérience sur le lieu de travail, y compris :

L'incertitude : Il peut être difficile d'anticiper des expériences nouvelles ou incertaines. On peut citer par exemple le fait de devoir trouver un poste de travail non attribué chaque jour ou de rencontrer de nouvelles personnes.

Attentes sociales : Les personnes neurodivergentes peuvent se sentir jugées sur leurs comportements. Les difficultés à communiquer en sont un exemple courant.

Mécanismes d'adaptation : Savoir gérer ses émotions et ses stimuli sensoriels peut impliquer d'avoir recours à des stratégies telles que le masquage (dissimulation de comportements) ou l'autostimulation (comportements auto-apaisants).



94,4 %

des adultes atteints de TSA présentent des différences sensorielles.

Facteurs externes

Parmi les facteurs externes qui impactent de manière significative l'expérience au bureau des personnes neurodivergentes, on trouve :

Les politiques : Des politiques inclusives peuvent considérablement réduire le stress des personnes à risque. Ces politiques peuvent inclure un recrutement et des pratiques d'intégration inclusifs, une flexibilité dans le choix du lieu de travail, et une certaine autonomie vis-à-vis des horaires.

La culture d'entreprise : Une culture qui valorise et célèbre la diversité sera davantage en mesure de susciter un sentiment d'appartenance et d'acceptation, améliorant ainsi l'expérience de travail globale.

La confiance : Proposer des formations en matière de diversité et d'inclusion aux managers et aux employés peut permettre de créer un environnement solidaire. Cela permet de s'assurer qu'une fois que la personne neurodivergente aura été recrutée, elle se sentira entièrement soutenue et qu'on lui fera confiance vis-à-vis du travail attendu d'elle, et qu'elle pourra elle-même faire confiance aux autres.

Relations sociales : Le fait d'avoir un manager compréhensif ou un ami au travail peut considérablement améliorer l'expérience des personnes neurodivergentes.

Design inclusif

Créer des espaces accessibles

Le design inclusif est une méthodologie qui prend en compte l'ensemble du spectre de la diversité humaine. Cette approche vise à créer des espaces et des produits qui permettent à tout le monde de participer et de ressentir un sentiment d'appartenance. Cela inclut :

- L'identification d'un groupe d'utilisateurs représentatifs et l'analyse des exclusions et adaptations existantes, sont des aspects essentiels du design inclusif.
- Intégrer totalement l'inclusivité au processus de design permet d'élargir l'attrait et la convivialité des produits et espaces, et ainsi de toucher un public plus large.

Le saviez-vous ? Les tâches exigeant une haute concentration rendent les employés neurodivergents plus sensibles aux stimuli environnementaux, en particulier en ce qui concerne l'éclairage et le son.

Cinq principes de design inclusif

- 1 Le design au service des personnes.
- 2 Reconnaître la diversité et les différences.
- 3 Offrir différents choix lorsqu'une solution de design unique ne convient pas à tous les utilisateurs.
- 4 Permettre une flexibilité d'utilisation.
- 5 Créer des espaces et produits à la fois pratiques et agréables pour tous.

Définition des termes design inclusif, design universel, et accessibilité

Design inclusif

Se concentre sur les expériences qui peuvent empêcher une personne d'utiliser un produit ou un espace efficacement.

Design universel

Visé à créer une expérience accessible et utilisable par tout le monde, dans la mesure du possible.

Accessibilité

A pour objectif de garantir que l'environnement peut être utilisé par les personnes en situation de handicap.

Similarités entre design inclusif, design universel et accessibilité

- Reconnaître que l'exclusion peut se produire lors des interactions entre les personnes et leur environnement.
- Observer la manière dont les gens s'adaptent à leur environnement en comptant sur leurs capacités dans un contexte donné, et utiliser ces informations lors du design d'espace de travail.
- Travailler main dans la main afin de faire tomber les barrières et concevoir des produits et espaces accessibles à tous.

Soutien sensoriel sur le lieu de travail

Points à prendre en compte dans le cadre d'un design inclusif

Le design inclusif joue un rôle crucial dans la capacité à garantir que le lieu de travail favorise la concentration, le confort et un sentiment d'appartenance pour tous les membres d'un groupe neurodivers. Le fait de vous poser les questions suivantes vous aidera à évaluer les besoins de vos employés et à prendre des décisions en matière de design d'espace via le prisme de la sensibilité sensorielle, de la charge cognitive et de la flexibilité.

- ✓ Avons-nous inclus les personnes neurodivergentes dans nos évaluations et nos planifications d'espaces ?
- ✓ Comment pouvons-nous ajuster les niveaux de bruit, l'éclairage, les textures, les odeurs et les stimuli visuels en tenant compte des personnes de sensibilités sensorielles variables ?
- ✓ Les espaces sont-ils organisés de manière à offrir une navigation claire et une signalisation cohérentes qui minimisent la charge cognitive et facilitent les déplacements ?
- ✓ Le fait d'avoir des environnements de travail variés, avec par exemple des zones silencieuses et des espaces collaboratifs, permet-il aux personnes de choisir l'espace le mieux adapté à leur activité ?
- ✓ Les personnes ont-elles la possibilité d'ajuster les différents éléments de leur espace de travail pour leur propre confort ?
- ✓ Des technologies intelligentes et des outils d'assistance sont-ils disponibles pour permettre une personnalisation de l'espace en fonction des besoins individuels ?
- ✓ Avons-nous sélectionné des matériaux et palettes de couleurs qui évitent les effets surchargés ?
- ✓ Les coloris et matériaux utilisés sont-ils appropriés pour le niveau de stimulation souhaité dans un espace spécifique ?
- ✓ Offrons nous des types d'espaces variés, conçus pour répondre aux besoins des hyper- et hyposensibilités ?
- ✓ Est-ce que tous les choix en matière de design contribuent à la création d'un environnement confortable et inclusif pour tous, y compris pour les personnes neurodivergentes ?

Principes généraux de design adapté à la neurodiversité



Considérations sensorielles

- Offrir le contrôle de l'environnement.
- Créer des espaces avec des niveaux de stimulation sensorielle variables.
- Utiliser des matériaux qui réduisent le bruit et l'éblouissement.



Confort visuel

- Minimiser l'encombrement visuel.
- Utiliser des palettes de couleurs apaisantes.
- Fournir un contraste adéquat pour la sécurité.



Navigation et signalisation

- Mettre en place une signalisation claire et cohérente.
- Créer des configurations intuitives.
- Utiliser de multiples éléments de signalisation.



Confort acoustique

- Inclure des matériaux qui absorbent les sons.
- Créer des zones offrant différents niveaux de bruit.
- Fournir une intimité acoustique là où c'est nécessaire.



Flexibilité et choix

- Offrir des types d'espaces variés.
- Fournir du mobilier et des équipements réglables.
- Permettre aux utilisateurs de contrôler leur environnement.

Un design qui favorise le soutien aux activités

Lors de l'analyse des besoins sensoriels, prendre aussi en compte l'activité spécifique des personnes. Dans cette optique, voici les principaux points sensoriels à prendre en compte par activité :



Travail collaboratif en groupe

Minimisez les distractions auditives, visuelles et internes dans les espaces dédiés aux groupes.

- Séparations
- Pièces fermées
- Éclairage contrôlé par l'utilisateur
- Éclairage préréglé en fonction de l'activité



Détente en groupe / Pauses

Créez des espaces confortables et relaxants pour les groupes.

- Niveaux de cloisonnements variés
- Tailles variées, pour les grands et petits groupes
- Combinaison d'éclairage préréglé et contrôlé par l'utilisateur
- Sans odeurs fortes



Travail individuel

Proposez des environnements de travail variés et des éléments pouvant être contrôlés par l'utilisateur en fonction des préférences individuelles.

- Niveaux d'intimité variables
- Température contrôlée par l'utilisateur
- Réunions et conférences
- Mobilier flexible



Détente individuelle / Pauses

Proposez des espaces silencieux où les gens peuvent se détendre confortablement, à l'écart de l'environnement de travail.

- Contrôle acoustique
- Éclairage réglable
- Sans odeurs fortes

Outils d'assistance à la neurodiversité

Usage et potentiel impact

Nos recherches identifient des ressources et outils d'assistance sur le lieu de travail qui soutiennent les employés neurodivergents. Elles présentent notamment les taux de satisfaction pour les quatre principales ressources d'assistance sur le lieu de travail.

Le saviez-vous ? Les bruits liés aux bâtiments peuvent avoir un impact négatif sur les employés, qu'ils soient neurodivergents ou neurotypiques. 52 % des employés neurodivergents déclarent en subir les effets, et ce chiffre atteint étonnamment 64 % chez les employés neurotypiques.



Principales ressources d'assistance sur le lieu de travail pour les employés neurodivergents



55%

Casque



46%

Applications de relaxation/méditation



41%

Siège de travail ajustable



38%

Bureau réglable en hauteur



« Lorsqu'une plante ne fleurit pas, vous ajustez l'environnement dans lequel elle pousse, pas la plante. »

Alexander Den Heijer



Neurodiversité

Applications

Considérations générales pour le design d'un espace de travail

En ce qui concerne l'espace de travail, la clé d'un design inclusif et favorable à la neurodiversité est d'offrir le choix.

Mettez en place des systèmes de signalisation clairs et composés de multiples éléments, à la fois visuels et tactiles, sans oublier les codes de couleurs. Les sentiments d'ordre et de prédictibilité stimuleront le sens intéroceptif afin d'aider les personnes à se sentir préparées, en sécurité et à l'aise dans leur rapport aux espaces. Intégrez des éléments de signalisation, des différenciateurs architecturaux, des repères et des points d'accès visuels. Différenciateurs architecturaux, repères et points d'accès visuels.

Créez des zones distinctes avec des transitions naturelles. Les espaces clairement définis sont plus faciles à identifier et à utiliser dans le cadre de leur fonction spécifique. Prenez en compte les espaces adjacents et les limites pour différencier les niveaux d'activité. Assurez-vous que les espaces à forte activité sont situés à distance des espaces de concentration à faible activité afin d'éviter que les bruits n'arrivent jusque-là. Utilisez des espaces d'activité moyenne et des espaces fermés comme zones tampons.

Utilisez le masquage sonore. Ces systèmes peuvent aider à diluer les sons gênants des conversations d'arrière-plan, des équipements, et les autres bruits inhérents aux bâtiments.

Créez des voies facilement accessibles. Assurez-vous que les passages sont suffisamment larges et sans angles saillants. Vous soutiendrez ainsi les sens visuel, vestibulaire et proprioceptif.

Intégrez des pièces qui favorisent la liberté de mouvement. Vous soutiendrez ainsi les sens vestibulaire et proprioceptif, dans des espaces permettant de se balancer, de tourner sur soi-même, de s'allonger, de méditer et de danser.

Favorisez le contrôle individuel par l'utilisateur. Cela inclut l'ajout de commandes réglables pour l'éclairage, le son, la température, et si possible la ventilation. Créez des espaces offrant des niveaux d'intimité appropriés et variables.

Créez des espaces offrant des niveaux d'intimité appropriés et variables. Prenez en compte les activités effectuées dans chaque espace, ainsi que leurs occupants. Pensez à fournir des espaces fermés et des salles de réunion afin de réduire les distractions visuelles et auditives.

Contrôlez les odeurs fortes. Isolez les zones de restauration, les réserves et les locaux d'entretien.

Questions à vous poser :

Pour débiter le processus de design inclusif et déterminer vos objectifs en matière de design, utilisez les questions suivantes :

- Quel sera l'usage de l'espace ?
- Qui utilisera cet espace ? À quelle fréquence ?
- Comment l'espace peut-il s'adapter à des besoins et préférences sensoriels divers ?
- Comment l'espace intégrera-t-il les éléments sensoriels (éclairage, acoustique, textures) ?
- Y a-t-il des éléments sensoriels spécifiques qui devraient être minimisés ou évités ?
- Quel type d'atmosphère créera l'espace ?

Déterminer vos objectifs/votre but :

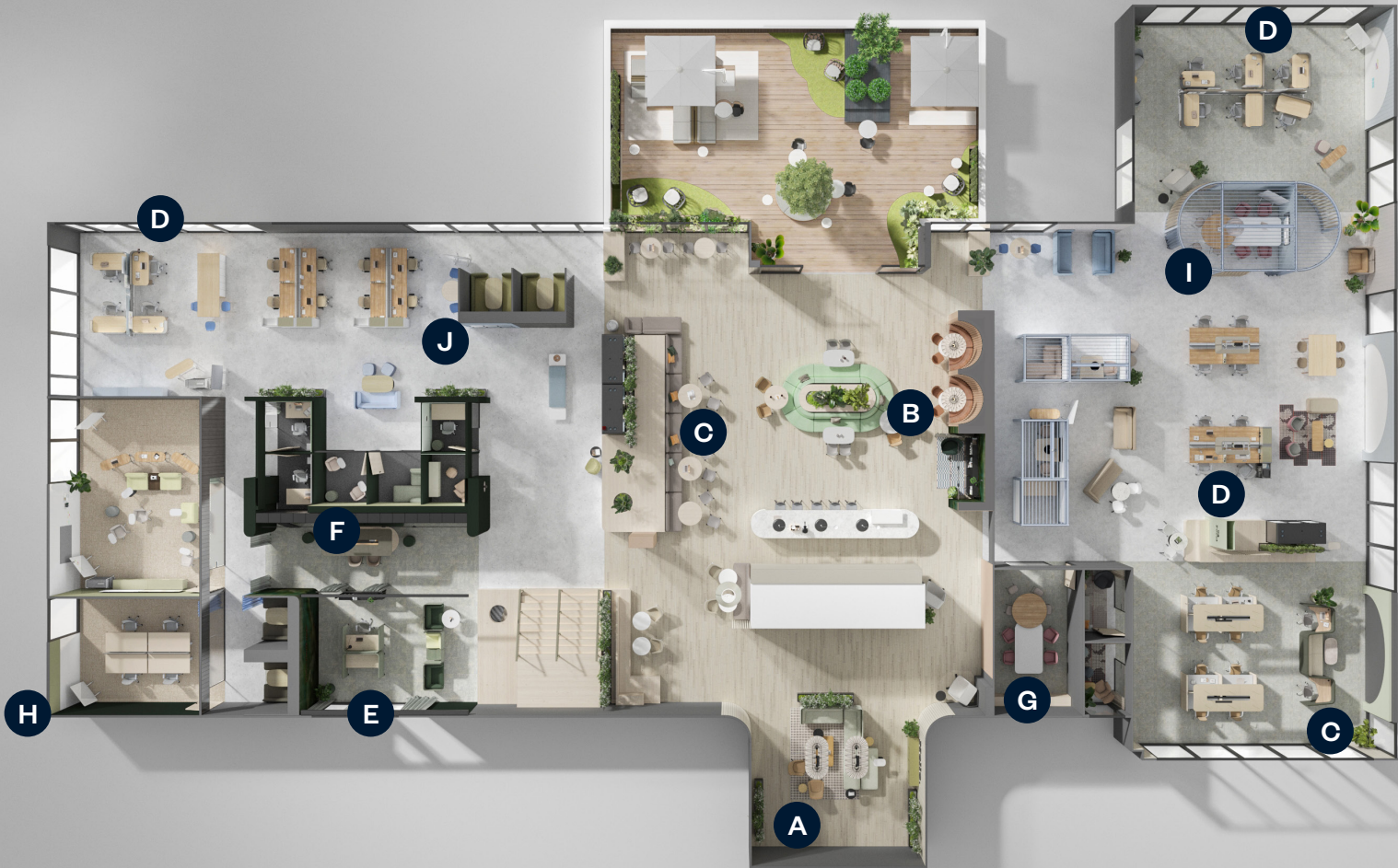
Après avoir posé les questions ci-dessus, vous identifierez peut-être votre objectif de design parmi les objectifs suivants :

- Créer un espace de rassemblement qui s'adapte à des préférences sensorielles variées (réunions, repas, interactions sociales).
- Préserver un environnement silencieux pour les tâches exigeant de la concentration, avec en option des éléments sensoriels.
- Concevoir un espace dédié à la relaxation et au ressourcement, en y intégrant des éléments sensoriels tels qu'un éclairage doux et des sons naturels.
- Optimiser la flexibilité avec des zones adaptées à des activités variées, en s'assurant que les espaces peuvent être adaptés en fonction des divers besoins.

Évaluer l'espace pour :

En outre, il peut être utile d'évaluer les espaces et leur capacité à fournir un soutien sensoriel :

- Concept qui mobilise des éléments sensoriels (éclairage, acoustique, textures) offrant confort et stimulation.
- Zones avec différentes textures (moquette, bois dur, assises lounge) en place ou facilement intégrables selon les préférences sensorielles.
- Potentiel pour créer des zones séparées, des « pièces » au sein d'un plus grand espace, offrant ainsi des options pour des environnements ouverts et fermés.
- Possibilités de structurer l'espace avec des éléments tels que des séparations, pour plus d'intimité et pour un meilleur contrôle sensoriel.
- Protection contre la surcharge sensorielle (bruit, éclairage trop lumineux) afin d'assurer confort et accessibilité à tous les utilisateurs.



Exemple de plan d'étage

Des espaces variés, formant un ensemble cohérent qui soutient la neurodiversité des équipes et offre différents choix dans un environnement confortable et facile à utiliser.

- A Réception**
Un espace d'accueil clairement défini, qui donne de l'énergie et favorise le lien social.
- B Work Café**
Le Work Café est un espace adapté à une grande variété d'activités, et offrant une atmosphère animée et sociale.
- C Espaces communautaires**
Les espaces communautaires constituent la plateforme sociale de l'environnement de travail en offrant différents niveaux de stimulation, depuis les espaces dédiés aux groupes jusqu'aux zones silencieuses avec vue sur la nature.
- D Postes de travail**
Les différentes configurations de postes de travail offrent différents niveaux d'intimité, de concentration et de collaboration.
- E Bibliothèque Lounge**
Les Bibliothèques lounge sont des espaces silencieux qui favorisent le travail concentré pour les personnes ou les groupes. Des protocoles d'utilisation établis aident à faire de ces espaces des refuges pour les employés.
- F Espaces dédiés à la concentration**
Les espaces fermés dédiés au travail concentré ou aux vidéoconférences/appels téléphoniques offrent un haut niveau d'intimité, et isolent des distractions sonores issues de l'intérieur comme de l'extérieur.
- G Espaces de régénération**
Les espaces de régénération servent de refuges aux employés qui ont besoin de se réguler ou faire une pause sans stimulations sensorielles. Ils offrent des configurations et mobiliers variés, afin de permettre aux utilisateurs de se ressourcer de manières diverses.
- H Espaces collaboratifs fermés**
Ces espaces permettent aux groupes de travailler ensemble avec des outils et équipements variés, tout en réduisant au minimum les distractions sonores.
- I Espaces collaboratifs ouverts**
Souvent situés à proximité des postes de travail, ils permettent aux équipes de collaborer rapidement, en offrant des niveaux variables d'intimité acoustique et visuelle, le tout contrôlé par l'utilisateur.
- J Cabines dédiées aux tâches concentrées**
Une alternative pour la collaboration, offrant de hauts niveaux d'intimité acoustique. Répartissez-les sur l'ensemble de l'espace de travail pour les rendre accessibles à tous.

Aménager une diversité d'espaces

Le but du design neuro-inclusif est de créer une gamme d'espaces confortables et propices à la productivité pour les personnes neurodivergentes. Afin de vous aider dans votre design, utilisez les icônes colorées pour identifier l'usage prévu pour chaque espace.

Une forte impression

Des espaces qui donnent le ton et laissent une impression forte. Ils influencent la manière dont les personnes ressentent et adhèrent à votre culture d'entreprise et à votre marque.

Se ressourcer et créer des liens

Des oasis de tranquillité ou des espaces communs qui aident les employés à se reposer, à se ressourcer et à interagir pour se sentir bien.

Engagement des équipes

Des espaces collaboratifs formels ou informels pour favoriser la créativité, les activités stratégiques et l'apprentissage, généralement éloignés des perturbations et du bruit.

Concentration individuelle

Zones dédiées et conçues pour favoriser la concentration, le travail en profondeur et l'intimité. Ces espaces permettent de minimiser les distractions et de maximiser les performances cognitives des utilisateurs.



Réception



Work Café



Espace communautaire



Postes de travail



Espaces collaboratifs



Espaces de régénération



Bibliothèque

Réception

La réception doit être un espace chaleureux, accueillant et mémorable, afin de laisser une première impression positive à tout le monde. Elle donne le ton de votre marque et de votre culture, et propose des sièges confortables et accessibles à tous les visiteurs.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Proposez une signalisation directionnelle claire combinant textes et symboles. Utilisez des repères tels que des particularités architecturales, un éclairage spécifique et différents revêtements de sol pour aider les personnes à mieux s'orienter dans l'espace.
- Esthétique et ambiance : Évitez les couleurs et motifs à haut contraste, pouvant entraîner une confusion visuelle. Sélectionnez des matériaux et finitions qui laissent une impression durable et traduisent la manière dont vous voulez que les gens se sentent lorsqu'ils entrent dans l'espace.
- Configurations et mobilier : Intégrez un espace d'attente calme, à l'écart des lieux de passage principaux. Offrez des options d'assise variées (ex. ferme/moelleux, avec/sans accoudoirs).
- Éclairage : Utilisez un éclairage qui n'éblouit pas et limitez les lumières vives. Mettez en place des zones où l'éclairage est réglable, et comptez sur la lumière naturelle partout où cela est possible.
- Acoustique : Installez des éléments qui absorbent les sons afin de réduire l'écho et les transmissions de bruits entre les différents espaces connectés.



DIRECTORY

- RECEPTION
- STARS
- RESTROOMS
- OFFICE ADMIN
- EXECUTIVES
- HUMAN RESOURCES
- FINANCIAL SERVICES
- MEETING ROOMS

MEETING ROOMS

- LOUNGE
- STARS
- RESTROOMS
- INFORMATION TECHNOLOGY

KITCHEN

- SOFTWARE DEVELOPMENT
- EVENT PLANNING
- BALCONY
- BISS

Cafe

Work Café

Le Work Café représente le cœur du bureau. C'est l'espace où les gens se rassemblent. Cette plateforme sociale polyvalente propose des rafraichissements aux employés et leur permet d'interagir de manière décontractée et de se détendre. Cet espace offre aussi des opportunités de conversations informelles entre les différentes équipes, et doit donc être en mesure d'offrir différents niveaux de confort tout en s'adaptant à différentes préférences sensorielles.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Utilisez les couleurs, les éléments de signalisation, les murs, les écrans et les différentes hauteurs de plafonds pour clairement délimiter les différentes zones et les niveaux de cloisonnement.
- Esthétique et ambiance : Utilisez des matériaux durables et faciles à nettoyer afin de préserver une hygiène et une apparence impeccables.
- Configurations et mobilier : Adaptez vos espaces à une grande variété d'activités professionnelles, sociales et de détente avec des sièges, des tables et des options de connectivité variées. Créez des espaces individuels avec différents niveaux d'intimité pour permettre aux employés de s'isoler, de travailler ou de se détendre tout en maintenant une connexion avec les environnements plus animés.
- Odeurs et goût : Proposez des espaces de rangement et des saveurs et textures variées pour les personnes sensibles du point de vue gustatif. Pensez aux espaces situés à proximité et installez un système de ventilation adapté pour gérer les odeurs alimentaires.



Espace communautaire

Ce grand espace ouvert et flexible s'adaptera à différentes activités et à des groupes de tailles variées, tout en offrant un accès aux technologies, à des rafraichissements et à un mobilier confortable. Les mobiliers flexibles facilitent la collaboration, les interactions sociales, ainsi que les activités individuelles et en groupe.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Utilisez les couleurs, les éléments de signalisation, le mobilier et l'éclairage pour distinguer les différentes zones et favoriser la navigation. Assurez-vous d'offrir des lignes de vue dégagées pour améliorer la visibilité et la conscience de l'espace.
- Esthétique et ambiance : Utilisez des matériaux durables et faciles à nettoyer afin de préserver une hygiène et une apparence impeccables.
- Configurations et mobilier : Intégrez des zones actives et silencieuses adaptées aux activités professionnelles, sociales, à la décontraction et à l'isolement. Proposez différentes postures et divers niveaux de confort et d'intimité grâce à une variété de sièges, de tables, d'écrans et de cabines.
- Acoustique : Appliquez des traitements acoustiques pour mieux gérer les niveaux de bruit.
- Technologie : Intégrez des écrans afin de favoriser la transmission de messages de marque, la collaboration, la communication et les divertissements. Proposez de multiples options d'alimentation, de chargement et de connectivité.



Poste de travail n°1

Cette variation d'un espace d'équipe adaptable répond aux besoins visuels et sensoriels individuels, dans un environnement partagé. Cette configuration flexible permet aux personnes d'ajuster leur orientation, leur offrant ainsi la possibilité de communiquer avec leurs collègues proches tout en minimisant les distractions dues aux personnes marchant dans leur champ de vision ou en périphérie.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Créez des éléments visuels clairs afin de bien marquer la distinction entre les configurations dédiées à la collaboration et aux tâches concentrées.
- Configurations et mobilier : Proposez des postes de travail que les personnes peuvent réorienter au cours de la journée afin de répondre à l'évolution de leurs besoins sensoriels. Assurez-vous de laisser suffisamment d'espace personnel entre les postes de travail afin de réduire les surcharges sensorielles.
- Ergonomie : Optez pour des tables réglables en hauteur qui favorisent les changements de postures et les mouvements lorsque nécessaire. Intégrez des sièges de travail ergonomiques avec de multiples points d'ajustement pour un confort et une flexibilité personnalisés.



Poste de travail n°2

Les espaces de travail individuels situés dans un bureau ouvert encouragent la collaboration et favorisent un usage efficace de l'espace. La configuration ouverte favorise le sentiment de communauté et renforce la cohésion d'équipe, tout en permettant à l'utilisateur de contrôler les éléments de son poste de travail afin de gagner en intimité.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Utilisez l'éclairage et les éléments architecturaux (lampes à suspension, murs végétaux...) comme des outils de signalisation facilitant la navigation.
- Esthétique et ambiance : Évitez les motifs à haut contraste qui, pour de nombreux utilisateurs, sont trop stimulants. Incorporez des éléments biophiliques, comme de la végétation et des motifs inspirés de la nature, afin d'offrir une connexion réconfortante avec l'extérieur, ainsi qu'une stimulation visuelle subtile. Intégrez des solutions de rangement afin de minimiser l'encombrement visuel et préserver l'ordre dans l'espace de travail.
- Configurations et mobilier : Assurez-vous de laisser suffisamment d'espace entre les postes de travail afin de préserver l'espace personnel et réduire l'affluence. Installez des écrans de confidentialité réglables, qui permettront aux utilisateurs de personnaliser leur niveau d'intimité visuelle.
- Éclairage : Incorporez des éclairages de travail individuels réglables en intensité et en luminosité, afin de permettre aux utilisateurs de les personnaliser à leurs besoins.



Poste de travail n°3

Ces espaces de travail individuels, placés dans des zones dédiées à la concentration, encouragent le travail ininterrompu en environnement ouvert. Les configurations ouvertes permettent à la lumière naturelle de se diffuser, tout en maintenant un sentiment de connexion à l'espace de travail dans son ensemble. Les utilisateurs peuvent contrôler les différents éléments de leur poste de travail afin de personnaliser leur expérience et minimiser les distractions.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Utilisez des éclairages suspendus et des éléments architecturaux, comme des plafonds plus bas, pour rendre intuitifs la navigation et les usages. Placez cet espace à l'écart des zones de haute activité afin de limiter la transmission de bruit.
- Configurations et mobilier : La proximité d'espaces de régénération ou de cabines téléphoniques fermées permet d'appuyer le ressenti de « faible activité » d'un espace. Sélectionnez du mobilier qui ne crée pas de distraction visuelle ou auditive lorsqu'il est utilisé ou déplacé.
- Esthétique et ambiance : Évitez les motifs à haut contraste qui, pour de nombreux utilisateurs, sont trop stimulants. Les séparations hautes favorisent l'intimité visuelle et créent des sortes de cabines individuelles qui encouragent le travail concentré.
- Acoustique : Intégrez des stratégies acoustiques, en optant par exemple pour des moquettes et des éléments de mobiliers mous, qui favorisent l'absorption des sons. Les hautes séparations de bureau et les solutions d'éclairage acoustique permettent de minimiser les distractions auditives.

03 Focus



BibliothèqueLounge

Une Bibliothèquelounge peut constituer un espace de choix pour les tâches exigeant de la concentration ou le travail de groupe dans le calme. Ce type d'espace encourage les postures décontractées et offre une intimité auditive et visuelle. L'éclairage doux, les tapis et les matériaux chaleureux et accueillants améliorent l'expérience tactile afin de créer une ambiance apaisante offrant un meilleur confort aux personnes neurodivergentes.



Points à considérer dans le design

- Navigation et signalisation : Introduisez des éléments de signalisation clairs afin d'aider les personnes à s'orienter avec confiance au sein de l'espace de travail. Placez le lounge à l'écart des zones les plus fréquentées, tout en faisant en sorte qu'il reste accessible. Les plafonds bas aident à indiquer l'usage d'un espace.
- Esthétique et ambiance : Donnez la priorité aux matériaux durables, mais doux au toucher et visuellement apaisants. Intégrez des options d'éclairage réglables pour permettre aux employés de personnaliser leur environnement.
- Configurations et mobilier : Adaptez l'espace à des activités diverses et variées (interactions sociales, ressourcement, pause silencieuse...). Pensez à varier les applications, les niveaux de confort et les exigences en matière d'intimité à l'aide de solutions d'assises, avec notamment des éléments lounge, des sofas, des canapés d'angle et des banquettes.
- Acoustique : Utilisez des cabines, des écrans ou des parois de séparation pour diviser l'espace, offrir une plus grande intimité visuelle, et améliorer l'acoustique.



Espaces dédiés à la concentration

Les petits espaces fermés sont conçus pour le travail individuel et concentré, pour les pauses ou pour les utilisations à court terme. Étant donné que ces espaces sont disponibles à tous ceux qui peuvent en avoir besoin, ils se doivent d'être adaptables. Par essence, ces espaces doivent être contrôlables par l'utilisateur et proposer des fonctionnalités variées, telles que des bureaux réglables en hauteur, des sièges ergonomiques et un éclairage réglable.

Points à considérer dans le design

- Aspect visuel et intimité : Utilisez des surfaces non-réfléchissantes pour minimiser les distractions visuelles. Installez des rideaux ou appliquez un effet dépoli aux pièces à parois en verre afin d'offrir une meilleure intimité visuelle lorsque c'est nécessaire. Fournissez des systèmes d'éclairage réglables pour personnaliser l'environnement.
- Technologie : Placez des indicateurs d'occupation clairs afin de déterminer la disponibilité des espaces. Assurez-vous de fournir un accès facile au Wi-Fi et aux prises de courant pour favoriser la connectivité et simplifier les chargements.
- Esthétique et ambiance : Variez les couleurs et les finitions dans les espaces de travail ponctuels afin que ces derniers conviennent aussi bien aux employés à la recherche d'environnements stimulants qu'à ceux qui veulent des espaces discrets. Intégrez des options de ventilation réglable pour plus de confort.
- Acoustique : Assurez-vous de bénéficier d'une bonne isolation acoustique pour éviter d'entendre les bruits issus des espaces adjacents.



Espaces de régénération

Les espaces de régénération servent de refuges aux employés qui ont besoin de faire une pause sans stimulations sensorielles. Ces espaces silencieux présentent aussi des éléments apaisants : assises lounge, couleurs neutres et éclairage tamisé. Intégrez des éléments biophiliques tels que des plantes, des éléments visuels inspirés de la nature, ou des vues sur l'extérieur favorisant la relaxation.

Points à considérer dans le design

- Aspect visuel et intimité : Ajoutez des rideaux pour créer des micro-environnements et contrôler les distractions auditives/visuelles. Assurez un accès à des fenêtres pour des vues apaisantes sur l'extérieur.
- Aspect et ambiance : Placez les zones « refuge » à l'écart des zones très fréquentées, tout en conservant une bonne accessibilité. Ajoutez des éléments naturels pour améliorer les effets apaisants. Offrez des textures d'assises variées pour répondre aux diverses préférences des employés.
- Confort sensoriel : Utilisez des commandes de réglage des températures pour améliorer le confort personnel. Ajoutez des éléments sensoriels : les couvertures lestées, les espaces dédiés au mouvement, et les outils anti-stress permettent d'adapter l'espace aux préférences de l'utilisateur en matière d'auto-régulation. Intégrez des solutions de fenêtres que les personnes peuvent fermer si elles le désirent.





Espaces collaboratifs fermés

Les espaces collaboratifs fermés améliorent l'intimité et permettent un meilleur contrôle de l'environnement, favorisant la collaboration et les discussions confidentielles. Ces espaces offrent aussi des configurations de mobilier variées pour s'adapter aux différents styles de réunions et répondre aux différents besoins sensoriels.



Points à considérer dans le design

- Configurations et mobilier : Intégrez des sièges à tablettes et roulettes pour favoriser le mouvement, et offrez aux utilisateurs la possibilité d'ajuster leur orientation. Proposez des tables réglables en hauteur pour permettre un meilleur contrôle et un mouvement individuel. Des accessoires flexibles et un mobilier approprié permettent de créer un espace qui s'adapte aux différents besoins des utilisateurs.
- Esthétique et ambiance : Proposez des options d'assise variées afin d'offrir différents niveaux de confort et ainsi répondre à la diversité des préférences. Installez un éclairage réglable pour répondre aux besoins divers des groupes.
- Acoustique et intimité : Utilisez des matériaux qui absorbent le son et des systèmes de masquage sonore pour limiter les distractions auditives. Utilisez des rideaux ou appliquez un effet dépoli sur les murs de verre pour mieux contrôler les distractions ou les brèches visuelles.



Espaces collaboratifs ouverts

Les espaces de réunion ouverts favorisent la collaboration, tout en offrant flexibilité et adaptabilité. L'objectif consiste à trouver l'équilibre entre ouverture et intimité, en utilisant des éléments « tampons » qui favorisent le travail cognitif tout en réduisant les distractions.

Points à considérer dans le design

- Configurations et mobilier : Installez une grande table adaptée au travail de groupe. Utilisez des sièges à roulettes pour encourager le mouvement et les micro-ajustements. Intégrez des surfaces à deux niveaux pour favoriser le mouvement et permettre à l'utilisateur de choisir sa posture.
- Esthétique et ambiance : Placez les séparations, le mobilier et les éléments architecturaux de manière stratégique, de sorte qu'ils minimisent les distractions et favorisent le travail cognitif. Proposez un éclairage à niveaux réglables afin de pouvoir l'adapter aux différentes préférences sensorielles.
- Acoustique et intimité : Utilisez des matériaux qui absorbent le son et des systèmes de masquage sonore pour limiter les distractions auditives. Utilisez des rideaux ou des séparations pour créer des espaces semi-fermés qui contrôlent les distractions auditives et visuelles pour les personnes situées à l'intérieur et à proximité.





Cabine acoustique

Les cabines acoustiques offrent des espaces de réunions fermés et silencieux au sein des zones de bureau ouvertes. Leur design compact et modulaire permet une grande flexibilité de localisation, sans avoir à reconstruire sans cesse l'espace. Ces cabines sont conçues pour réduire les bruits environnants, ce qui en fait l'option idéale pour les conversations concentrées, les réunions virtuelles, les collaborations en petits groupes ou pour se détendre au calme.



Points à considérer dans le design

- Organisation de l'espace : Sélectionnez des tailles de cabines et des fonctionnalités qui reflètent le style de travail de l'équipe, les besoins d'intimité et s'adaptent à l'espace disponible. Positionnez les cabines de sorte à favoriser le mouvement naturel et éviter de bloquer les voies de circulation clés.
- Esthétique et ambiance : Optez pour des finitions et des matériaux à la fois durables et apaisants, favorisant une expérience accueillante et revigorante. Intégrez un éclairage et une ventilation réglables pour permettre aux utilisateurs de personnaliser leur environnement de manière à le rendre plus confortable tout en répondant à leurs besoins sensoriels.
- Technologie : Assurez un accès facile aux sources d'alimentation et de connectivité pour des outils numériques et des besoins collaboratifs variés. Le fait de proposer des cabines avec des systèmes de réservation vous permet également de garantir une utilisation équitable entre les employés, tout en évitant le stress de ne pas y avoir accès.





Neurodiversité

Solutions

Catégories de produits

Haworth offre toute une gamme de solutions pour répondre à vos besoins de design respectueux de la neurodiversité. Notre portefeuille très complet et nos différentes marques vous offrent la flexibilité et les choix dont vous avez besoin pour s'adapter au lieu de travail actuel. Voici quelques exemples issus de notre portefeuille, afin de vous inspirer avec des solutions qui célèbrent l'individualité, encouragent le bien-être et favorisent les connexions innovantes.

Sièges

Sièges de travail
Zody II



Sièges de conférence
Maari avec tablettes



Chaises visiteur
Poppy



Canapés
Cabana



Poufs et ottomans
Pouf Chic



Tabourets
Tabouret Maari



Fauteuils lounge
Cardigan



Bureaux & Tables

Bureaux YourPlace Echo



Tables de conférence et collaboratives Planes



Table basse Pip



Cabines et séparations

Cabines acoustiques Hush



Séparations et cloisons Collaborate Screens



Rangements

Casiers Be_Hold Smart



Accessoires

Lampes de table
Pablo Circa



Lampadaire
BuzziJet Standing



Plafonniers
BuzziPleat Light



Tapis
Mangas Space



Sources

Tendances

Croissance des effectifs neurodivergents : Moses, Amanda. "Why Has There Been a Rise in Autism and ADHD Diagnoses?" Psychology Today. Dernière modification le 14 juillet 2023. Accès le 27 mars 2025. <https://www.psychologytoday.com>.

Sensibilités sensorielles : Weddle, Brooke, Bryan Hancock, and Lucia Rahilly. "What Neurodivergent Employees Need to Succeed." McKinsey & Company, Avril 2024.

Gestion du stress sur le lieu de travail : Weddle, Brooke, Bryan Hancock, and Lucia Rahilly. "What Neurodivergent Employees Need to Succeed." McKinsey & Company, Avril 2024.

Prise en compte de la santé mentale : Weddle, Brooke, Bryan Hancock, and Lucia Rahilly. "What Neurodivergent Employees Need to Succeed." McKinsey & Company, Avril 2024.

Neurodiversité et stratégies d'aménagement : Gartner. Hype Cycle for the Future of Work Accès le 18 juillet 2024.

Impacts de la culture et des politiques d'entreprise : Gartner. Hype Cycle for the Future of Work Accès le 18 juillet 2024.

Une approche qui reconnaît les talents : "New ZenBusiness Research Finds Class of 2023 Sees Neurodiversity as an Asset in Leadership & Is Primed to Be the Most Entrepreneurial." Business Wire. Dernière modification le 14 juin 2023. Accès le 27 mars 2025.

La personnalisation via la technologie : Gartner. Hype Cycle for the Future of Work Accès le 18 juillet 2024.

Évolution du travail hybride : Haworth, Inc. Global Evolving Workplace Study: Hybrid Work Evolution. 2025.

Pourquoi est-il important de considérer la neurodiversité dans le design d'espaces ?

Favoriser une culture de l'appartenance : Glassdoor. "What Job Seekers Really Think About Your Diversity and Inclusion Stats." 2021. Accès le 6 mai 2024. <https://www.glassdoor.com/blog/diversity/>

Favoriser une culture de l'appartenance : Jimenez, Jacinta, PsyD. "Why Psychological Safety at Work Matters and How to Create It." 2022. Accès le 24 octobre 2023.

Favoriser une culture de l'appartenance : Copsey, Scarlett. "Using Design to Create an Inclusive Workplace." Interaction, UK. Accès le 17 novembre 2023.

Le saviez-vous ? : McKinsey & Company. Diversity Wins: How Inclusion Matters. 2020. Accès le 17 novembre 2023.

Les éléments à retenir : McKinsey & Company. Diversity Wins: How Inclusion Matters. 2020. Accès le 17 novembre 2023.

Recherches et Connaissances : qu'est-ce que la neurodiversité ?

Comprendre les différences neurologiques : Cleveland Clinic. "Neurodivergent." Health Library. Accès le 13 février 2024.

Comprendre les différences neurologiques : Oxford University Press. "Neurodiversity." In Oxford English Dictionary. Accès le 20 mai 2025. <https://doi.org/10.1093/OED/8409557016>

Booster de productivité : Centers for Disease Control and Prevention. Autism Spectrum Disorder Data and Statistics. Atlanta, Georgia: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2022.

Neurotypes communs

Neurotypes communs : Cleveland Clinic. "Neurodivergent." Health Library. Accès le 13 février 2024.

Traitement sensoriel

Les huit sens : Neurodivergent Insights. "8 Senses of the Body: The Hidden Sensory Systems." Accès le 23 juillet 2025. <https://neurodivergentinsights.com/8-senses>

Les différences sensorielles liées au TSA : Crane, Laura, Lucy Goddard, and Linda Pring. "Sensory Processing in Adults with Autism Spectrum Disorders." *Autism*, 13 (3) (2009): 215–28. <https://doi.org/10.1177/1362361309103794>

Design inclusif

Design inclusif : Inclusive Design Research Centre. "What Is Inclusive Design." OCAD University. Accès le 1er février 2024.

Le saviez-vous ? : Bott, Jennifer, Kristin Reddick, Aaron Haworth, Eric Novotny, and Amilia Wallace. "Supporting Sensory Needs in the Workplace: A Comparison of Neurodivergent and Neurotypical Employee Experiences." Holland, MI, Août 2025.

Outils d'assistance à la neurodiversité

Principales ressources d'assistance sur le lieu de travail : Bott, Jennifer, Kristin Reddick, Aaron Haworth, Eric Novotny, and Amilia Wallace. "Supporting Sensory Needs in the Workplace: A Comparison of Neurodivergent and Neurotypical Employee Experiences." Holland, MI, Août 2025.

Le saviez-vous ? : Bott, Jennifer, Kristin Reddick, Aaron Haworth, Eric Novotny, and Amilia Wallace. "Supporting Sensory Needs in the Workplace: A Comparison of Neurodivergent and Neurotypical Employee Experiences." Holland, MI, Août 2025.

Vous aimez ce que vous avez lu ?
Laissez-nous vous aider à créer des
environnements de travail inclusifs qui
accueillent et soutiennent la neurodiversité
via notre large portefeuille de produits.

Consultez notre page
haworth.com/ap
haworth.com/eu

HAWORTH® est une marque déposée de Haworth, Inc.

© Haworth, Inc. Tous droits réservés. 2026

haworth.com/ap

haworth.com/eu