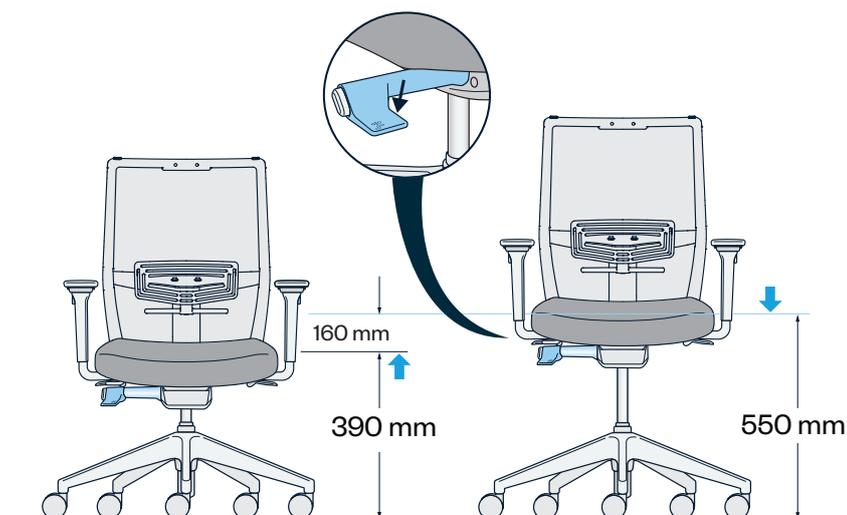


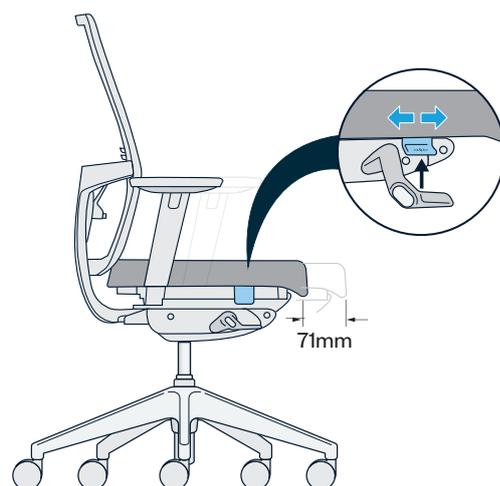
1 Ajuste de altura neumático

El ajuste de altura neumático se utiliza para ajustar la altura del asiento de la silla a la del usuario. (1) Tire de la palanca hacia arriba y levante el cuerpo de la silla para levantar el asiento. (2) Para bajar el asiento, permanezca sentado y tire de la palanca hacia arriba.



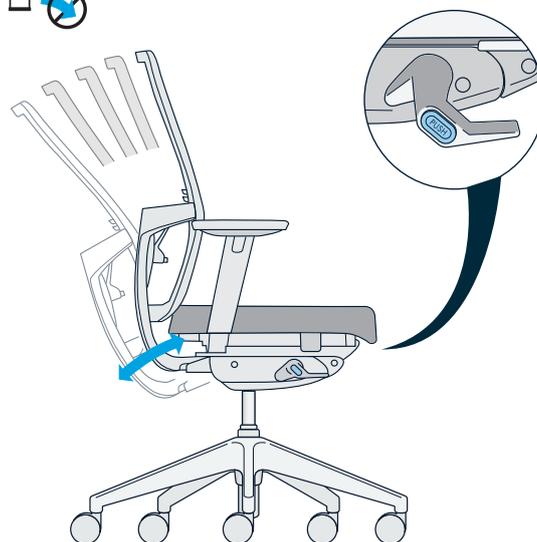
2 Ajuste de profundidad del asiento

El ajuste de profundidad del asiento desliza la base del mismo hacia delante o hacia detrás para adaptarse a diferentes longitudes de piernas. (1) Tire hacia arriba de la palanca y deslice el asiento de adelante hacia atrás.



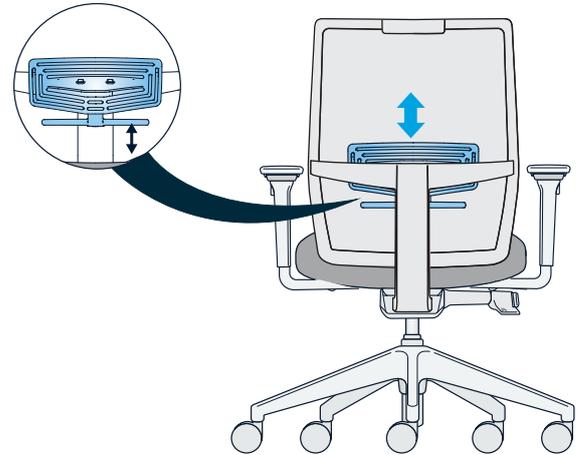
3 Bloqueo de respaldo

El bloqueo del respaldo permite a los usuarios bloquear el respaldo de la silla, en 5 posibles posiciones. (1) Mantén pulsado el botón de la palanca y reclina el respaldo hasta la posición deseada. (2) Suelta el botón en la posición deseada para activar el bloqueo del respaldo. (3) Vuelve a mantener pulsado el botón de la palanca para desbloquear el respaldo.



4 Soporte lumbar

El ajuste en altura permite al usuario ajustar la posición del soporte lumbar de la silla a su curva lumbar. Tira de las asas hacia arriba o hacia abajo para subir o bajar el soporte lumbar. El soporte lumbar ayuda a mantener la curvatura lumbar (lordosis) en la columna de la parte inferior de la espalda cuando el usuario está sentado.



5 Armrests

(1) El ajuste de altura de los brazos sube y baja los brazos para mantener el hombro del usuario en una postura neutral. Para cambiar la altura del reposabrazos, tire de la palanca hacia arriba y deslice el reposabrazos hacia arriba o hacia abajo.

(2) El ajuste lateral del reposabrazos permite al usuario ajustar la distancia entre los reposabrazos para adaptarse mejor a los distintos tipos de cuerpo. Para ajustar la distancia entre los reposabrazos, empuja la palanca situada debajo del reposabrazos y acerca o aleja los reposabrazos.

(3) El ajuste de adelante hacia atrás del reposabrazos permite a los usuarios acercarse a su superficie de trabajo mientras mantienen un uso efectivo del respaldo. Deslice la tapa del reposabrazos hacia adelante o hacia atrás, hasta la posición deseada.

(4) El ajuste en ángulo del reposabrazos permite que el usuario tenga el apoyo adecuado del antebrazo al usar el ratón o el teclado. Para cambiar el ángulo del reposabrazos, sujete la tapa del reposabrazos y gire la parte delantera del reposabrazos hacia afuera del cuerpo. El reposabrazos sólo gira hacia dentro.

