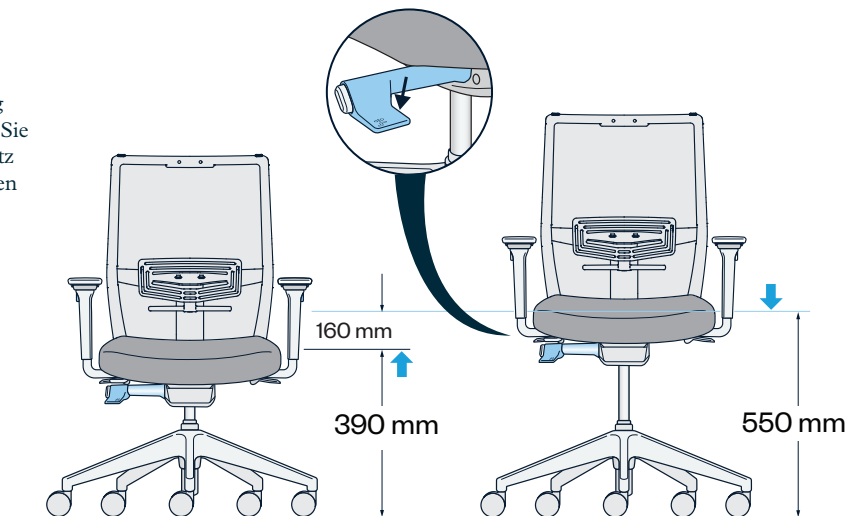


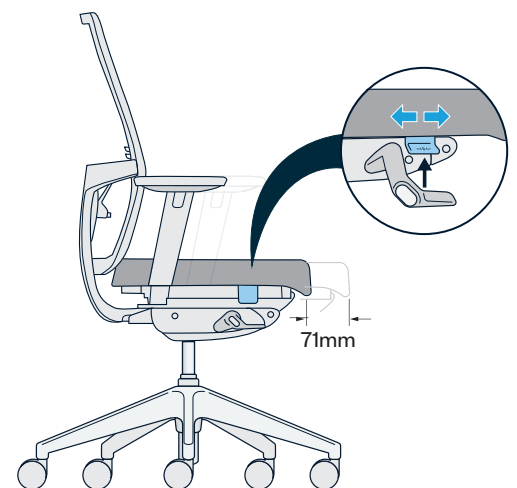
1 Pneumatische Höhenverstellung

Die pneumatische Höhenverstellung dient der Anpassung des Sitzes an unterschiedliche Körpergrößen. (1) Ziehen Sie den Hebel nach oben und richten Sie sich auf, um den Sitz anzuheben. (2) Um den Sitz abzusenken, bleiben Sie sitzen und ziehen den Hebel nach oben.



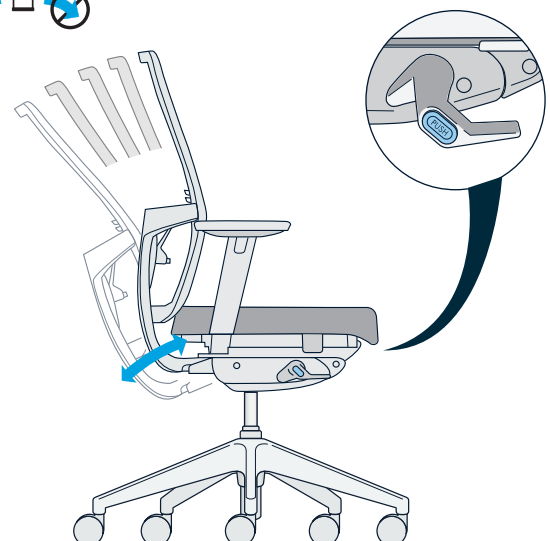
2 Sitztiefeinstellung

Bei der Sitztiefeinstellung wird die Sitzschale verschoben, um sie an unterschiedliche Beinlängen anzupassen. (1) Ziehen Sie den Hebel hoch und schieben Sie die Sitzschale von vorne nach hinten.



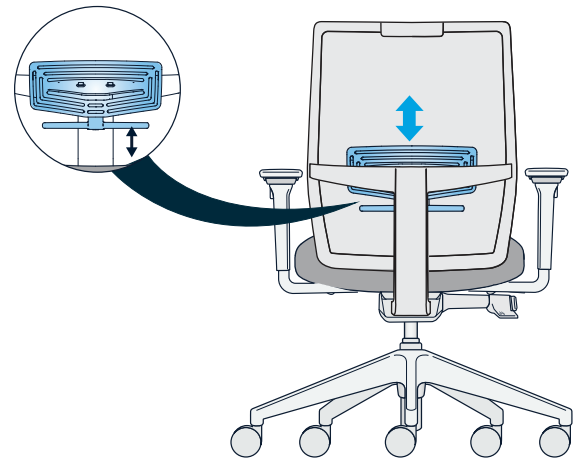
3 Rückenlehnenverriegelung

Die Rückenlehnenverriegelung ermöglicht es dem Benutzer, die Rückenlehne des Stuhls in aufrechter Position zu fixieren, um sie für bestimmte Aufgaben zu verwenden. Insgesamt gibt es 5 Positionen für die Rückenlehne, die fixiert werden können. (1) Drücken und halten Sie die Taste auf dem Hebel und stellen Sie den Sitz in die gewünschte Position. (2) In der gewünschten Position loslassen, um die Rückenverriegelung zu aktivieren. (3) Drücken und halten Sie die Taste am Hebel erneut, um die Rückenverriegelung zu lösen.



4 Lumbalverstellung

Die Höhenverstellung der Lumbalverstellung ermöglicht es dem Benutzer, das Lumbalpad in der Lumbalkurve des Rückens zu positionieren. Ziehen Sie an den Griffen nach oben, um das Lendenpolster anzuheben; drücken Sie nach unten, um es abzusenken. Die Lumbalverstellung hilft, die lumbale Krümmung (Lordose) in der Wirbelsäule des unteren Rückens aufrecht zu erhalten, wenn der Benutzer im Sitzen sitzt.



5 Armlehnen

(1) Die Armlehnenhöhenverstellung hebt und senkt die Arme, um die Schulter des Benutzers in einer neutralen Haltung zu halten. Um die Höhe der Armlehne zu verändern, ziehen Sie den Hebel nach oben und schieben Sie die Armlehne nach oben oder unten.

(2) Die Seitenverstellung der Armlehne ermöglicht es dem Benutzer, den Abstand zwischen den Armlehnen einzustellen, um sie besser an verschiedene Körpertypen anpassen zu können. Um den Abstand zwischen den Armlehnen einzustellen, drücken Sie den Hebel unter der Armlehne und bewegen Sie die gesamte Armlehne zum Körper hin oder vom Körper weg.

(3) Durch die Verstellung der Armlehne von vorne nach hinten kann der Benutzer näher an die Arbeitsfläche herankommen und gleichzeitig die Rückenlehne effektiv nutzen. Greifen Sie die Armlehne und schieben Sie sie je nach Bedarf nach vorne oder hinten.

(4) Die schwenkbare Armlehne ermöglicht es dem Benutzer, den Unterarm bei der Mausbedienung oder beim Tippen gut abzustützen. Um den Winkel der Armlehne zu ändern, greifen Sie die Armlehnenkappe und drehen Sie die Vorderseite der Armlehne zum Körper hin oder vom Körper weg. Die Armlehne lässt sich nur nach innen drehen.

